

**ΣΥΝΟΠΤΙΚΗ ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΤΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ ΥΔΡΙΑ:
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΥΓΕΙΑ ΚΑΙ ΤΗ ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΤΟΥ ΠΛΗΘΥΣΜΟΥ ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ**

Το πρόγραμμα με τίτλο **"ΥΔΡΙΑ: Πρόγραμμα και στοχευόμενη δράση για την υγεία και τη διατροφή του Ελληνικού πληθυσμού: ανάπτυξη και εφαρμογή μεθοδολογίας και αποτύπωση"**¹ αποτελεί την πρώτη προσπάθεια πανελλαδικής καταγραφής δεικτών υγείας και επιλογών διατροφής και διαβίωσης του πληθυσμού της χώρας.

Η αποτύπωση της κατάστασης της υγείας, των διατροφικών επιλογών και των συνηθειών διαβίωσης καθώς και η διερεύνηση της σχέσης των παραγόντων αυτών με τη νοσηρότητα και τη θνησιμότητα του πληθυσμού μπορεί να αναδείξει πτυχές της υγείας των ατόμων και των δυνατοτήτων προστασίας της. Η αποτύπωση αυτή προϋποθέτει συλλογή δεδομένων, με προτυπωμένες διαδικασίες, από αντιπροσωπευτικό δείγμα του πληθυσμού. Η προτύπωση των διαδικασιών συλλογής των δεδομένων είναι απαραίτητη για τη διεξαγωγή διαχρονικών και διακρατικών συγκρίσεων.

Στο πλαίσιο αυτό, το Ελληνικό Ίδρυμα Υγείας (Ε.Ι.Υ., www.hhf-greece.gr) διεξάγει το πρόγραμμα ΥΔΡΙΑ σε συνεργασία με το Κέντρο Ελέγχου και Πρόληψης Νοσημάτων του Υπουργείου Υγείας (ΚΕ.ΕΛ.Π.ΝΟ, www.keelpno.gr). Το πρόγραμμα ΥΔΡΙΑ βασίζεται στα πρότυπα της Πανευρωπαϊκής Έρευνας Υγείας (European Health Examination Survey, www.ehes.info) και στην εμπειρία που αποκτήθηκε από την προκαταρκτική φάση του προγράμματος την περίοδο 2009-2011 ([www.hhf-greece.gr/ehes GR.html](http://www.hhf-greece.gr/ehes_GR.html)).

Το πρόγραμμα ΥΔΡΙΑ έχει λάβει στήριξη μέσω του Εθνικού Στρατηγικού Πλαισίου Αναφοράς 2007-2013 και συγχρηματοδοτείται από την Ευρωπαϊκή Ένωση (Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο) και από το Υπουργείο Υγείας.

¹ Κωδικός MIS 346816, Θεματικός Άξονας Προτεραιότητας "Εδραίωση της μεταρρύθμισης στον Τομέα της Ψυχικής Υγείας. Ανάπτυξη της Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας και προάσπιση της Δημόσιας Υγείας του πληθυσμού", Επιχειρησιακό Πρόγραμμα "Ανάπτυξη Ανθρώπινου Δυναμικού", ΕΣΠΑ 2007-2013.

ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΙΔΡΥΜΑ ΥΓΕΙΑΣ

Καίσαρειας 13 & Αλεξανδρουπόλεως, 11527, Αθήνα, Τηλ.: 210 777 0697, Φαξ: 210 777 0771, www.hhf-greece.gr, e-mail: info@hhf-greece.gr

Με τη συγχρηματοδότηση της Ελλάδας και της Ευρωπαϊκής Ένωσης

Στο πρόγραμμα θα κληθεί να συμμετάσχει αντιπροσωπευτικό δείγμα από τον ενήλικο πληθυσμό της Ελλάδας. Η επιλογή των συμμετεχόντων έχει γίνει με τυχαίο τρόπο και με βάση τα αποτελέσματα της απογραφής του 2011. Συγκεκριμένα, περισσότεροι από 4.000 ενήλικες από το σύνολο των 13 περιφερειών της χώρας, θα προσκληθούν να συμμετάσχουν στο πρόγραμμα, το οποίο περιλαμβάνει:

1. Συμπλήρωση, με τη μέθοδο της προσωπικής συνέντευξης, ερωτηματολογίου για τη συλλογή πληροφοριών διατροφής, τρόπου ζωής και υγείας.
2. Μετρήσεις σφυγμού και αρτηριακής πίεσης, αναστήματος, σωματικού βάρους, περιμέτρου μέσης και περιμέτρου ισχίων.
3. Λήψη δείγματος αίματος για τη διενέργεια εργαστηριακών αναλύσεων (γλυκόζη, ουρικό οξύ, ολική και HDL χοληστερόλη, κρεατινίνη, ασβέστιο, ολικά λευκώματα, τρανσαμινάσες).

Η συλλογή δεδομένων θα πραγματοποιηθεί σε κατά τόπους Κέντρα Υγείας, χώρους παροχής πρωτοβάθμιας περίθαλψης (π.χ. περιφερειακά ιατρεία) και τοπικές δομές (π.χ. δημοτικά ιατρεία, δημοτικοί χώροι, Κ.Α.Π.Η.).

Τα αποτελέσματα του προγράμματος θα επικαιροποιήσουν και θα εμπλουτίσουν τα δεδομένα του Υγειονομικού Χάρτη του Υπουργείου Υγείας και θα συμβάλλουν στη διαμόρφωση και αξιολόγηση δράσεων προστασίας και προαγωγής της Δημόσιας Υγείας. Επίσης, μέσω του προγράμματος θα εδραιωθεί ενιαίο δίκτυο, βασισμένο στα Κέντρα Υγείας, για τη διαχρονική συλλογή δεδομένων υγείας, διατροφής και διαβίωσης.

Όλα τα συλλεγόμενα δεδομένα προστατεύονται βάσει της ισχύουσας νομοθεσίας και της έγκρισης που έχει λάβει το Ελληνικό Ίδρυμα Υγείας από την Αρχή Προστασίας Δεδομένων Προσωπικού Χαρακτήρα για την ίδρυση και λειτουργία αρχείου με ευαίσθητα προσωπικά δεδομένα σύμφωνα με το Ν.2472 /1997. Τα δεδομένα κωδικοποιούνται με τέτοιο τρόπο ώστε να είναι αδύνατη η ταυτοποίησή τους και να μην υπάρχει κίνδυνος παραβίασης του απορρήτου.

Η συμμετοχή στο πρόγραμμα αποφέρει πολλαπλά οφέλη σε ατομικό και συλλογικό επίπεδο. Κάθε άτομο που προσκαλείται και συμμετέχει στο πρόγραμμα λαμβάνει χωρίς καμία οικονομική επιβάρυνση τα αποτελέσματα εργαστηριακών εξετάσεων αίματος και συμβουλές διατροφής και προστασίας της υγείας του από ειδικούς. Επίσης, ωφελεί το κοινωνικό σύνολο, δεδομένου ότι τα αποτελέσματα του προγράμματος θα βοηθήσουν το Υπουργείο Υγείας και τους αρμόδιους φορείς στο σχεδιασμό και την εφαρμογή αποτελεσματικότερων πολιτικών προώσπισης της υγείας του πληθυσμού στη χώρα μας.

Ήδη από τις αρχές Ιουνίου 2013 βρίσκεται σε εξέλιξη η διαδικασία συλλογής δεδομένων στις περιφέρειες Αττικής και Στερεάς Ελλάδας. Τους επόμενους μήνες η συλλογή δεδομένων θα επεκταθεί σε όλες τις περιφέρειες της χώρας.

Η συλλογή δεδομένων γίνεται από τους συνεργάτες του προγράμματος σε κατά τόπους Κέντρα Υγείας, περιφερειακά ιατρεία και άλλους χώρους, κοντά στον τόπο κατοικίας των συμμετεχόντων και σε ημέρες και ώρες που τους εξυπηρετούν. Επίσης, στη συλλογή δεδομένων συμβάλλουν ενεργά οι 55 λειτουργοί υγείας οι οποίοι εκπαιδεύτηκαν μέσω βιωματικού σεμιναρίου στις διαδικασίες του προγράμματος και οι οποίοι εργάζονται σε Κέντρα Υγείας που βρίσκονται σε όλες τις περιφέρειες της χώρας.

Για περισσότερες πληροφορίες ή διευκρινίσεις για το πρόγραμμα ΥΔΡΙΑ μπορείτε να επισκεφθείτε την ιστοσελίδα του προγράμματος (www.hydria-nhns.gr) ή/και να επικοινωνήσετε με το Ελληνικό Ίδρυμα Υγείας (info@hhf-greece.gr, 210 7770697).