

Υπό την Αιγίδα του Τμήματος Επιστήμης Διαιτολογίας – Διατροφής
του Χαροκόπειου Πανεπιστημίου και του Ελληνικού Οργανισμού Τουρισμού

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Αθήνα, 22 Ιουλίου 2014

Δήλωσε συμμετοχή στο «Navarino Challenge» & τρέξε για καλό σκοπό!

Το «Navarino Challenge» που θα πραγματοποιηθεί στις **19-21 Σεπτεμβρίου 2014** στην **Καλαμάτα** και την **Costa Navarino**, ανοίγει τις «πύλες» του με την έναρξη των εγγραφών στην επίσημη σελίδα:

http://navarinochallenge.com/registration_form.php

Το **Σάββατο 20 Σεπτεμβρίου**, οι λάτρεις του τρεξίματος θα έχουν την δυνατότητα να λάβουν μέρος στην διαδρομή των **15χλμ.** που θα πραγματοποιηθεί στην **Καλαμάτα**, την πρωτεύουσα της Μεσσηνίας. Οι συμμετέχοντες αθλητές, θα τρέξουν κάτω από τον ίσκιο του Ταυγέτου και δίπλα στους ελαιώνες που «ακουμπούν» στην ατέλειωτη παραλία της Καλαμάτας.

Την **Κυριακή 21 Σεπτεμβρίου**, η δράση μεταφέρεται στην **Costa Navarino**, όπου θα πραγματοποιηθούν ένας **ημιμαραθώνιος (21,1χλμ.)** καθώς και οι διαδρομές των **5χλμ.** (για τρέξιμο & δυναμικό βάδισμα) και **1χλμ.** για μικρούς και μεγάλους, που θα έχουν ως αφετηρία τους το Navarino Dunes.

Ένας εκ των κορυφαίων υπερμαραθωνοδρόμων στον κόσμο και αθλητής της **The North Face**, ο Ελληνοαμερικανός **Dean (Κωνσταντίνος) Karnazes**, θα είναι και φέτος ο πρεσβευτής του «Navarino Challenge», μεταφέροντας, σε όλο τον κόσμο το μήνυμα της ευαισθητοποίησης σχετικά με την παιδική παχυσαρκία και την καταπολέμησή της, μέσω της Μεσογειακής διατροφής και της άσκησης. Στο πλευρό του Dean, θα τρέξουν Ολυμπιονίκες, Έλληνες πρωταθλητές, καθώς και ο καθένας από εμάς, αφού όλοι μαζί τρέχουμε για καλό σκοπό!

Για μια ακόμη χρονιά, το **Huffington Post Media Group** θα είναι «συναθλητής» στον αγώνα, ως χορηγός επικοινωνίας στις ΗΠΑ. Η προσπάθεια ενημέρωσης σε παγκόσμιο επίπεδο μέσω του «Navarino Challenge» θα έχει την υποστήριξη της No.1 ενημερωτικής ιστοσελίδας των ΗΠΑ, η οποία έχει διακριθεί με **βραβείο Pulitzer** για τα ρεπορτάζ της, ενδυναμώνοντας το διεθνή χαρακτήρα του μαραθωνίου και ενισχύοντας την προβολή του.

Η **Ford Motor Ελλάς** στηρίζοντας εμπράκτως τις προσπάθειες για την καταπολέμηση της παιδικής παχυσαρκίας και την προώθηση της δια βίου υγιεινής διατροφής, μπαίνει στην

Επίσημοι Χορηγοί



Επίσημο

Ταξιδιωτικό Γραφείο



Υπό την αιγίδα του

Ελληνικού Οργανισμού Τουρισμού



Αρωγός



Χορηγοί Επικοινωνίας:



Χορηγός Επικοινωνίας στις ΗΠΑ

THE
HUFFINGTON
POST

Χορηγός Επικοινωνίας στην Αυστραλία



Διεθνής Χορηγός 1



Υπό την Αιγίδα του Τμήματος Επιστήμης Διαιτολογίας – Διατροφής του Χαροκόπειου Πανεπιστημίου και του Ελληνικού Οργανισμού Τουρισμού ομάδα υποστήριξης του «**Navarino Challenge**» ώστε το μήνυμα «**Eat well, run well, live well**» να τρέξει γρήγορα και με ασφάλεια σε όλη την Ελλάδα.

Το πρόγραμμα των διαδρομών του **Navarino Challenge 2014** είναι το εξής:

Σάββατο 20-09-2014

Καλαμάτα – Κεντρική πλατεία, Παραλιακός δρόμος (απόσταση: 15χλμ.)

08:00-09:15: Παραλαβή αριθμών από την Καλαμάτα

09:15-09:30: Προθέρμανση με την γυμνάστρια pilates, Μάντη Περσάκη

09:30: Εκκίνηση δρόμου 15 χλμ.

11:30-12:00: Απονομές και εκδηλώσεις στο κέντρο της Καλαμάτας

12:30: Λήξη αγώνα

Κυριακή 21-09-2014

Navarino Dunes – Navarino Bay – Navarino Dunes

(απόσταση: Ημιμαραθώνιος)

Navarino Dunes – Κατεύθυνση προς Πύλο – Navarino Dunes

(αποστάσεις: 5χλμ. & 1χλμ.)

07:30-08:30: Παραλαβή αριθμών από την Costa Navarino

08:15: Προθέρμανση με την γυμνάστρια pilates, Μάντη Περσάκη

08:30: Εκκίνηση Ημιμαραθωνίου και στην πορεία έναρξη δρόμου 5χλμ. (τρέξιμο και δυναμικό βάδισμα) και 1χλμ. για παιδιά.

11:00-11:30: Απονομές και παράλληλες εκδηλώσεις

12:00: Λήξη αγώνα

Το «**Navarino Challenge**» θα πραγματοποιηθεί και φέτος υπό την Αιγίδα του **Τμήματος Επιστήμης Διαιτολογίας – Διατροφής του Χαροκόπειου Πανεπιστημίου** και του **Ελληνικού Οργανισμού Τουρισμού (ΕΟΤ)**.

Το ταξιδιωτικό γραφείο **The Travel Company**, που αποτελεί μέλος του **Heraklio Travel Group**, κατέχει εξέχουσα θέση στον χώρο της τουριστικής βιομηχανίας, ως ένα από τα πιο αξιόπιστα γραφεία στην Ελλάδα και συμμετέχει ως **επίσημο ταξιδιωτικό γραφείο** του «**Navarino Challenge**».

Μέσω του **The Travel Company**, μπορείτε να βρείτε προσιτές τιμές για διαμονή στο **The Westin Resort Costa Navarino** ή στην περιοχή της Μεσσηνίας, κατά την διάρκεια του «**Navarino Challenge**», αλλά και το πρόγραμμα των μεταφορών με πούλμαν από όλη την Ελλάδα όπως αυτό θα διαμορφωθεί.

Επίσημοι Χορηγοί



Επίσημο

Ταξιδιωτικό Γραφείο



Υπό την αιγίδα του

Ελληνικού Οργανισμού Τουρισμού



Αρωγός



Χορηγοί Επικοινωνίας:



Χορηγός Επικοινωνίας

στις ΗΠΑ

THE HUFFINGTON
POST

Χορηγός Επικοινωνίας

στην Αυστραλία



Διεθνής Χορηγός 2



Υπό την Αιγίδα του Τμήματος Επιστήμης Διαιτολογίας – Διατροφής
του Χαροκόπειου Πανεπιστημίου και του Ελληνικού Οργανισμού Τουρισμού

**Για όσους διαμεινουν στο The Westin Resort Costa Navarino το οποίο και φέτος
στηρίζει τον αγώνα, θα λάβουν χωρίς κόστος τις ακόλουθες παροχές:**

Παρασκευή 19-09-2014

21:00: Welcome Cocktail

- Επίδειξη παραδοσιακών χορών

Σάββατο 20-09-2014

10:30 & 17:00: Μαθήματα ταεκβοντό για μικρούς και μεγάλους από τον **διδ Ολυμπιονίκη, Αλέξανδρο Νικολαΐδη, - House of Events**

17:00: Μαθήματα pilates, από την **γυμνάστρια pilates, Μάντη Περσάκη**

19:00: Ημερίδα: «Eat well – run well – live well» - The Westin Resort Costa Navarino

Ημερίδα για την παιδική παχυσαρκία, τα οφέλη της Μεσογειακής διατροφής και του υγιούς τρόπου ζωής

- Δωρεάν πρόσβαση στο WestinWORKOUT ® Gym
- Δείπνο

Κυριακή 21-09-2014

07:00: Μαθήματα pilates, από την **γυμνάστρια pilates, Μάντη Περσάκη**

- Δωρεάν πρόσβαση στο WestinWORKOUT ® Gym
- Late check out

Η διοργάνωση δεν θα μπορούσε να πραγματοποιηθεί, χωρίς την αμέριστη συμπαράσταση και στήριξη του **Συλλόγου Δρομέων Υγείας Μεσσηνίας (ΣΔΥΜ)**, ο οποίος συμμετέχει έμπρακτα στην μεγάλη αυτή διοργάνωση ως **Αρωγός**.

Μάλιστα, στα πλαίσια της ενημερωτικής εκστρατείας «**ΜΕΓΑΛΩΝΟΥΜΕ ΜΕ ΥΓΕΙΑ**», με την αιγίδα της **Ελληνικής Πνευμονολογικής Εταιρίας** και την υποστήριξη της **Pfizer Hellas**, θα πραγματοποιηθούν ενημερωτικές δράσεις με στόχο την ευαισθητοποίηση του κοινού για τη σημασία της υιοθέτησης καθ' όλη τη διάρκεια της ζωής μας υγιεινών συνηθειών, όπως η αποχή από το κάπνισμα, ο εμβολιασμός, η ισορροπημένη διατροφή, η τακτική άσκηση και οι κατάλληλες διαγνωστικές εξετάσεις.

Website: www.navarinochallenge.com,

Facebook Page: www.facebook.com/Navarinochallenge

Facebook Event: <https://www.facebook.com/events/296405240505800/>

Twitter Account: <https://twitter.com/NavarinoC>

Youtube Channel: <http://www.youtube.com/user/NavarinoChallenge>

Google + Account: <https://plus.google.com/115165548850159469774/posts>

Επίσημοι Χορηγοί



Επίσημο

Ταξιδιωτικό Γραφείο



Υπό την αιγίδα του

Ελληνικού Οργανισμού Τουρισμού



Αρωγός



Χορηγοί Επικοινωνίας:



Χορηγός Επικοινωνίας

στις ΗΠΑ



Χορηγός Επικοινωνίας

στην Αυστραλία



Διεθνής Χορηγός 3



Υπό την Αιγίδα του Τμήματος Επιστήμης Διαιτολογίας – Διατροφής
του Χαροκόπειου Πανεπιστημίου και του Ελληνικού Οργανισμού Τουρισμού

Instagram Page: <http://instagram.com/navarinochallenge>

Hashtag: #NavarinoChallenge

Για περισσότερες πληροφορίες:

Γραφείο Τύπου: Active Media

Τηλ: +30 210 9343020

Χορηγικό πρόγραμμα: Focus On Sports

Τηλ: +30 210 9312881-2

Πακέτα Διαμονής & Κρατήσεις: The Travel Company

Τηλ: +30 215 5608282

Σχετικά με τον Dean Karnazes

Το περιοδικό TIME, χαρακτήρισε τον Dean Karnazes ως «ένα από τα 100 πιο ισχυρά πρόσωπα με επιρροή στον κόσμο», ενώ το Men's Fitness τον αποκάλεσε ως έναν από τους ανθρώπους με την καλύτερη φυσική κατάσταση. Ο διεθνώς αναγνωρισμένος αθλητής αντοχής και συγγραφέας best seller, έχει ωθήσει το σώμα του και το μυαλό σε ασύλληπτα όρια. Ανάμεσα στα πολλά επιτεύγματά του, έχει τρέξει για 350 συνεχή μίλια, χωρίς ύπνο για 3 ολόκληρες νύχτες. Επίσης, έχει τρέξει σε ακραίες καιρικές συνθήκες, σε υψηλές θερμοκρασίες ζέστης και κρύου. Στην πιο πρόσφατη προσπάθειά του συμμετείχε σε 50 μααραθωνίους, που πραγματοποιήθηκαν σε 50 διαφορετικές πολιτείες των ΗΠΑ, για 50 συνεχόμενες ημέρες. Οι περιπέτειες του Dean έχουν προβληθεί στις εκπομπές: 60 Minutes, The Late Show με τον David Letterman, CBS News, CNN, ESPN, The Howard Stern Show, NPR's Morning Edition, the BBC, και πολλές ακόμη. Έχει εμφανιστεί στο εξώφυλλο του Runner's World και του Outside και έχει προβληθεί, μεταξύ άλλων, στα εξής μέσα: TIME, Newsweek, People, GQ, The New York Times, USA TODAY, The Washington Post, Men's Journal, Forbes, The Chicago Tribune, The Los Angeles Times και London Telegraph. Διαθέτει μηνιαία στήλη στο περιοδικό Men's Health, το περιοδικό με την μεγαλύτερη κυκλοφορία στον κόσμο.

Costa Navarino

Η Costa Navarino είναι ο διεθνής, τουριστικός προορισμός υψηλών προδιαγραφών στην Ελλάδα. Βρίσκεται στη Μεσσηνία, σε ένα από τα πιο μαγευτικά παραθαλάσσια τοπία της Μεσογείου, με 4.500 χρόνια ιστορίας. Στην καρδιά της φιλοσοφίας της Costa Navarino είναι ο σεβασμός για το περιβάλλον, τις παραδόσεις και την τοπική κοινωνία. Στο Navarino Dunes, την πρώτη περιοχή, βρίσκονται δύο ξενοδοχεία 5 αστέρων, «The Romanos, a Luxury Collection Resort» και «The Westin Resort, Costa Navarino», το πρώτο signature γήπεδο γκολφ στην Ελλάδα The Dunes Course, το Anazoe Spa, το συνεδριακό κέντρο House of Events, ειδικά σχεδιασμένοι χώροι για παιδιά, καθώς και ένα ευρύ φάσμα χώρων γαστρονομίας, αθλητικών και πολιτιστικών δραστηριοτήτων. Στο Navarino Bay, τη δεύτερη περιοχή, βρίσκεται το signature γήπεδο γκολφ The Bay Course.

Επίσημοι Χορηγοί



Επίσημο

Ταξιδιωτικό Γραφείο



Υπό την αιγίδα του

Ελληνικού Οργανισμού Τουρισμού



Αρωγός



Χορηγοί Επικοινωνίας:



Χορηγός Επικοινωνίας

στις ΗΠΑ



Χορηγός Επικοινωνίας

στην Αυστραλία



Διεθνής Χορηγός 4

