

## Κρέας , ο πόλεμος των πηρουινιών [Ecological Diaries – Meat]



Γιάννη Μισουρίδη\_45min

Οι πιρουνομαχίες ανάμεσα σε κρεοφάγους και χορτοφάγους μαινόνται εδώ και δεκαετίες, αλλά συνήθως επιλέγουμε να τις αγνοούμε μέχρι να φτάσουμε στο απροχώρητο. Για τον Γιάννη, πατέρα δύο μικρών παιδιών, ο κόμπος έφτασε στο χτένι με την έλευση του τρίτου, η οποία τον έκανε να αναθεωρήσει τη διατροφική του αλφάβητο, που άρχιζε και τελείωνε στο γράμμα κ = κρέας. Προσπαθώντας να πείσει τον εαυτό του ότι ίσως ήρθε η ώρα ν' αλλάξει στρατόπεδο –ή τουλάχιστον να προσφέρει στα παιδιά του τα εφόδια να το κάνουν εκείνα αντί γι' αυτόν– έκανε βουτιά στο αθηναϊκό διατροφικό τοπίο ψάχνοντας για απαντήσεις: ορκισμένοι vegans, καλοφαγάδες κρεατοφάγοι, εναλλακτικοί ντελάηδες της άπυρου διατροφής (raw vegans), λαϊκοί σουβλατζήδες, εξειδικευμένοι διατροφολόγοι, οπαδοί της μαγειρικής ayurveda, απλοί χασάπηδες, φανατικοί φιλόζωοι, φιλόσοφοι και ψυχολόγοι τον καθοδηγούν στα άδυτα της ηθικής, αφού μέσα σε όλα αυτά κρύβεται κι ένα άλλο, ακόμα πιο καίριο, ερώτημα: δικαιούμαστε άραγε να επιβιώνουμε καταβροχθίζοντας ζώα.

The eternal battle between vegetarians and meat eaters has been going on for years, but we usually choose to ignore it until it bites us in the ass. For Yannis, father to two young children, the question finally arose when his wife announced they had another baby on the way. It was the first time he had dared question his nutritional values, which so far had begun and ended with meat. Trying to convince himself it was time to change sides – or at least offer his kids an option – he delved into the urban food landscape looking for answers: sworn vegans, gourmet meat eaters, raw vegans, alternative nutritionists, philosophers, psychologists and animal lovers take us on a rollercoaster ride through food ethics, seeking the answer to the ultimate question: are we really entitled to survive at someone else's expense – even if they're animals?