



**ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ &
ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΑΘΗΝΩΝ**

E-mail : info@depeka.gr
URL : www.epeka.gr



ΔΗΜΟΣ ΚΑΛΑΜΑΤΑΣ
URL: WWW.kalamata.gr

Τράπεζα Χρόνου Καλαμάτας

Η Τράπεζα Χρόνου Καλαμάτας είναι ένα δίκτυο ανταλλαγής υπηρεσιών, γνώσεων, αγαθών και βασίζεται στο θεσμό της ανταλλακτικής οικονομίας.

Βασικές αρχές της είναι ο σεβασμός, η αλληλεγγύη και η αμοιβαιότητα καθώς και η παραδοχή ότι ο καθένας έχει κάτι πολύτιμο να συνεισφέρει. Ουσιαστικής σημασίας λοιπόν είναι η αμοιβαία ανταλλαγή. Η υπευθυνότητα και η ειλικρίνεια στις συναλλαγές είναι βασικοί παράγοντες επιτυχίας της Τράπεζας Χρόνου γι' αυτό η προσωπική επαφή είναι σημαντική.

Τα μέλη της Τράπεζας Χρόνου μέσω ενός ειδικά διαμορφωμένου ιστότοπου δηλώνουν την πρόθεση τους να ανταλλάξουν μεταξύ τους υπηρεσίες και προϊόντα που μπορούν να προσφέρουν και θα πιστώνονται με μονάδες εναλλακτικού συστήματος (μονάδα χρόνου, T.E.M.). Τα T.E.M. (Τοπική Εναλλακτική Μονάδα) είναι άυλο <<νόμισμα>> το οποίο έχει αντίκρισμα σε χρόνο και χρησιμοποιείται για την πραγματοποίηση των συναλλαγών.

Οι συναλλαγές δεν είναι απαραίτητα διαπροσωπικές και τα μέλη της πρέπει να είναι άνω των 18 ετών.

Η **Τράπεζα Χρόνου** απευθύνεται σε **ΟΛΟΥΣ** ανέργους, επαγγελματίες, άπορους, οργανισμούς, εταιρείες, εθελοντές κτλ.

Η Πράξη συγχρηματοδοτείται από το Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο και το Ελληνικό Δημόσιο, στο πλαίσιο του Ε.Π. «Ανάπτυξη Ανθρώπινου Δυναμικού».



Ευρωπαϊκή Ένωση
Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο



ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΚΟΙΝΩΝΙΚΟ ΤΑΜΕΙΟ



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΕΡΓΑΣΙΑΣ, ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΣΦΑΛΙΣΗΣ ΚΑΙ ΠΡΟΝΟΙΑΣ

ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΑΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
"ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΑΝΘΡΩΠΙΝΟΥ ΔΥΝΑΜΙΚΟΥ"
Προσανατολισμός στον Άνθρωπο

Παραδείγματα ανταλλαγών

-Ένας επιπλοποιός προσφέρει υπηρεσίες επισκευής επίπλων και δέχεται υπηρεσίες τεχνίτη επισκευής ηλεκτρικών συσκευών.

-Μια καθηγήτρια προσφέρει μαθήματα αγγλικών και δέχεται υπηρεσίες φύλαξης για το παιδί της.

-Μια μητέρα προσφέρει βρεφικά είδη και παιχνίδια και δέχεται παιδικά ρούχα και υποδήματα για κοριτσάκι ηλικίας 5 ετών.

Επικοινωνία με την Τράπεζα Χρόνου Καλαμάτας

Ωράριο λειτουργίας : 09:00 π.μ.- 17:00 μ.μ.

Διεύθυνση : Θουκυδίδου 2

Τηλέφωνα Επικοινωνίας : 2721091887 & 2721089693

E-mail : trapezaxronoukal@gmail.com

Τηλέφωνο Γραφείου Διαμεσολάβησης & Ε.Π.Ε.Κ.Α. : 2721097222

Ιστοσελίδα : www.epeka.gr

Μπορείς και εσύ...

... να κάνεις κάτι.

Η Πράξη συγχρηματοδοτείται από το Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο και το Ελληνικό Δημόσιο, στο πλαίσιο του Ε.Π. «Ανάπτυξη Ανθρώπινου Δυναμικού».

